

# 27. Oktober 2018

Samstag

Oktober 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

27	Samstag
08 <sup>00</sup>	
09 <sup>00</sup>	
10 <sup>00</sup>	<b>B/C- Trainerweiterbildung Rennsport - Eröffnung, Organisatorisches</b> Sportschule Güstrow
11 <sup>00</sup>	<b>Leistungsentwicklung National und International - Schlussfolgerungen für den langjährigen Leistungsaufbau</b>
12 <sup>00</sup>	
13 <sup>00</sup>	<b>Mittagspause</b>
14 <sup>00</sup>	<b>ARAG- Die Sportversicherung - Alles was ein Trainer wissen muss</b>
15 <sup>00</sup>	
16 <sup>00</sup>	
17 <sup>00</sup>	<b>Krafttraining im Radsport</b>
18 <sup>00</sup>	<b>Abendessen</b>
19 <sup>00</sup>	<b>Reglements, Sportordnung, WB</b>

# 28. Oktober 2018

Sonntag

Oktober 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November 2018

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

<b>28</b>	Sonntag
<b>08<sup>00</sup></b>	
<b>09<sup>00</sup></b>	<b>Biomechanik</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	
<b>11<sup>00</sup></b>	<b>Training in der Praxis - Durchführung von Trainingseinheiten Bahn, Straße, Cross, Athletik</b>
<b>12<sup>00</sup></b>	<b>Mittagspause</b>
<b>13<sup>00</sup></b>	<b>Diskussion über aktuelle Themen und Abschluss des Lehrgangs</b>
<b>14<sup>00</sup></b>	
<b>15<sup>00</sup></b>	
<b>16<sup>00</sup></b>	
<b>17<sup>00</sup></b>	
<b>18<sup>00</sup></b>	
<b>19<sup>00</sup></b>	